Campionatul Național de Cros „Să întâmpinăm 1 Mai"

Inlăturând lipsurile și invățând din realizările de până acum

Colectivele sportive trebue să intărească munca de organizare a intrecerilor din cadrul campionatului național de cros „Să intâmpinăm 1 Mai"

Duminica trecută, majoritatea centrelor din țară au găzduit primele manifestări oficiale ale Campionatului național de cros „Să întâmpinăm 1 Mai", și anume crosurile de calificare pe colective sportive. După cum se știe, primii 20% clasați la fiecare probă din cadrul acestor concursuri se califică pentru faza următoare, aceea a campionatelor pe asociații.

In unele locuri participarea tinerilor la aceste manifestări a fost mulțumitoare, reflectând nu numai munca de organizare desfășurată, dar și entuziasmul cu care acești tineri se pregătesc să sărbătorească ziua scumpă a oamenilor muncii, zi in care se va afirma odată mai mult voința lor neclintită de luptă pentru pace.

Dar nu peste tot primele întreceri ale celui dintâi campionat național de cros pe bază de masse, s'au situat la acest nivel.

Exemplul cel mai grăitor il oferă Capitala, unde numărul total al participanților din cele câteva centre de disputare nu depășește decât cu puțin cel inregistrat la Tecuci, fiind cu mult intrecut de participările inregistrae la Cluj, la Brăila, etc.

Faptul nu este intâmplător. Situația aceasta își trage rădăcinile din munca slabă de organizare și de mobilizare dusă în sânul colectivelor și in afara lor.

Din constatările pe care ni le-a prilejuit desfășurarea etapei din 2 Aprilie ca și organizarea pentru săptămâna in curs a crosurilor de calificare din câteva intreprinderi, se pot desprinde invățăminte de preț. Ele pot fi de real folos colectivelor care trebue să-și organizeze concursurile în această săptămână.

PRINCIPALUL OBIECTIV: MUNCA DE LAMURIRE ȘI DE MOBILIZARE

Mobilizarea este lucrul principal care trebue să preocupe colectivele sportive in vederea unei bune organizări a concursurilor de cros.

Nu se poate concepe o bună mobilizare fără ca ea să fie sprijinită de o temeinică muncă de lămurire. In slaba muncă de lămurire care s'a dus mai peste tot, se găsește explicația atâtor absențe de Duminică.

Dar cum putea reuși munca de lămurire la uzinele Vulcan — de pildă — când consiliul colectivului sportiv de aici nu a ținut nici o ședință pentru a-și stabili un plan de muncă, pentruca din raza acțiunii lui de lămurire și de mobilizare să nu iasă niciun atelier, nicio secție? Trebue oare să ne mai mire atunci numărul de 26 participanți (20 băieți și 6 fete) pe care a „reușit" să-l strângă acest colectiv la crosul de Sâmbătă după amiază?

Apoi munca de mobilizare nu trebue să fie dusă sectar. In acest sens greșit a procedat președintele colectivului sportiv dela F.C. Gh. Gheorghiu-Dej neinlesnind participarea la ședința unde avea să stabilească planul de muncă al crosului, președintei organizației sindicale din fabrică. In munca de lămurire a tineretului din fabrici trebuesc angrenate cât mai multe cadre cu munci de răspundere in colectivul sportiv, in org. U. T. M., U.F.D.R. cerându-se permanent sprijin Partidului. Exemplul pe care-l dăm, fără să fie dintr'o fabrică, e totuși elocvent: e vorba de munca de lămurire dusă in comuna Codlea in vederea celor două crosuri pregătitoare și a crosului pe plasă dela 16 Aprilie. Aici au participat la această muncă, alături de membrii colectivului sportiv și agitatori ai organizației de Partid și ai organizației de U. T. M., nefiind pierdut niciun prilej pentru a aminti tinerilor țărani muncitori apropierea acestor evenimente.

Lor li s'a vorbit despre cros și la Căminul Cultural, și la ședințele de grupă U.T.M., și la ședințele special convocate de colectivul sportiv.

In munca de lămurire trebuiesc angrenați toți sportivii activi din respectivul loc de muncă. Datoria lor este de a produce prin exemplul ce-l oferă emulația în rândul celorlalți tineri din fabrică și de a căuta să-i atragă pe terenul de sport. Prilejul ivit acum, este din acest motiv, cât se poate de binevenit.

O muncă nepianificată, dusă la intâmplare și fără coordonarea acțiunilor elementelor care o sprijină, este sortită eșecului. De aceea este necesar un plan in care să se traseze sarcini concrete fiecărui membru al colectivului sportiv. De aceia este necesar un plan care să repartizeze sarcini responsabililor cercurilor sportive din ateliere.

> *Astăzi își vor organiza întreceri în cadrul campionatului național de cros „Să întâmpinăm 1 Mai" următoarele colective:*
>
> *DINAMO — COTROCENI, la ora 15,30 pe un traseu din preajma fabricii.*
>
> *F.C. GH. GHEORGHIU-DEJ, la ora 15,30, pe acelaș traseu cu Dinamo-Cotroceni.*
>
> *P.T.T. — LOCOMOTIVA, la ora 16, la cabana Telefoane dela lacul Floreasca.*

De aceia este necesar un plan în care să fie trecute angajamentele precise ale celor care lucrează la alcătuirea planului, angajamente de mobilizare și de lămurire a maselor. In general s'au luat prea puține angajamente. De aceia responsabilitatea unui insucces, temporar firește, este trecută de pe umerii unuia pe cei ai altuia. Astfel, când il intrebi pe președintele colectivului sportiv dela „STEAUA ROȘIE" dece anume nu s'a organizat un cros Duminică, el dă vina ba pe responsabilul tehnic, ba pe cel organizatoric, iar aceștia la rândul lor susțin sus ș tare că nu sunt ajutați de ceilalți membri ai colectivului. Exemplul de mai sus se traduce prin două cuvinte: colectiv slab și neorganizat.

Munca de lămurire trebue să fie organizată in adâncime, de un colectiv alcătuit din elemente numeroase și bine pregătite, pentrucă altfel devine o muncă de suprafață, superficială. De asemenea munci nu avem nevoie. Tânărul care participă de data aceasta pentru prima oară la acest cros trebue să rămână câștigat pentru activitatea sportivă.

Am amintit despre munca de lămurire și de mobilizare care să nu stânjenească bunul mers al producției. In această privință este util să se folosească neconteniit megafoanele instalate in fabrici, așa cum s'a făcut la „23 August" și la „F. C. Gh. Gheorghiu-Dej". Deasemenea, prin afișe puse la loc vizibil și prin articole la gazetele de perete se pot câștiga participanți la cros.

INSCRIEREA PRIN BORDEROURI, UN ANGAJAMENT

Trecând de capitolul muncă de lămurire, se pune problema inscrierii tinerilor muncitori la cros. Inscrierea nu trebue lăsată in ultimul moment, pe teren. Cei ce se ocupă cu mobilizarea nu trebue să se mulțumească cu promisiuni vagi. Pentru aceasta ei trebue să aibe evidența borderourilor de înscriere primite in acest scop. Inscrierea pe borderou reprezintă angajamentul scris al respectivului tânăr.

DESPRE ORGANIZAREA PROPRIU-ZISA

Din clipa in care incepem să vorbim despre organizarea propriu-zisă intervin și alte elemente. Este vorba de Comitetele Județene și Orășenești pentru Cultură Fizică și Sport, de Secțiile de Cultură Fizică și Sport ale Consiliilor Sindicale Județene și a Comisiilor locale de atletism.

Greșit a interpretat, de pildă, secretarul comisiei locale de atletism din Capitală, crezând că nu este de datoria sa să controleze buna desfășurare a fazelor acestui campionat național, decât in clipa in care — dat fiind linia selectivă pe care o urmează desfășurarea competiției — vor intra in luptă fruntașii (campionatele județene).

Duminică — de pildă — Comisiile locale de atletism n'au îndrumat, n'au sprijinit și n'au controlat organizările făptuite de colective, dovedind desinteres și spirit sectar de muncă.

Secțiile de cultură fizică și sport de pe lângă C.S.J. și comitetele județene și orășenești ale Comitetului pentru Cultură Fizică și Sport trebue deasemenea să se ocupe îndeaproape de buna organizare a intrecerilor pe colective. După greșala comisă, aceea de a nu difuza la timp regulamentele și de a întârzia ședințele cu președinții colectivelor sportive, ele au sarcina de a fi de folos acum acestor colective, punându-le la îndemână experiență și spiritul de inițiativă al activiștilor respectivi. Indrumătorii trimiși pe teren sunt extrem de utili. Ei pot inlătura la timp anumite greșeli de organizare, după cum pot arăta tinerilor participanți cum se aleargă corect.

ALEGEREA TRASEELOR

O problemă însemnată de organizare este alegerea traseelor. Acolo unde întrecerile se organizează în cursul săptămânii, după terminarea orelor de muncă, este bine ca traseele să fie alese în imediata apropiere a fabricii, crosul servind astfel și popularizării sportului.

Trebue să se evite organizarea crosului pe trasee pietruite, alergările pe caldarâm dăunând sănătății concurentului. Duminică, o unitate M.A.I. și-a disputat întrecerile pe porțiunea asfaltată de șosea dintre Hipodrom și Arcul de Triumf. Acolo unde traseele sunt alese in afara orașelor este nimerit să fie indicat locul de disputare prin mici placarte sau fanioane, așa cum bine a făcut colectivul dela S.M.C. București. Este utilă prezența unei schițe mari așezată la start care să înfățișeze traseul, inițiativă luată Duminică de colectivul Locomotiva-București. Acestea sunt principalele probleme legate de desfășurarea intrecerilor pe colective din cadrul Campionatului Național de cros „Să întâmpinăm 1 Mai".

Colectivele sportive care trebue să-și organizeze concursurile în această săptămână au datoria de a învăța din lipsurile și părțile pozitive pe care le-am semnalat in așa fel incât organizarea crosurilor de calificare să fie cât mai bună. Mobilizând un număr cât mai mare de tineri, colectivele sportive trebue să facă din întrecerile Campionatului național de cros manifestări ale voinței de luptă hotărâtă pentru pace a tinerilor muncitori din țara noastră.

UCENICUL ARHIRE ION VA PARTICIPA LA CAMPIONATUL NAȚIONAL DE CROS „SĂ ÎNTÂMPINĂM 1 MAI"

Unul dintre cei mai buni sportivi dela Căminul de Ucenici din Vaslui, este tânărul Arhire Ion. Cu multă dragoste el practică atletismul, șahul, footballul, handbalul, voleiul, etc.

Dar, Arhire Ion nu este numai un bun polisportiv, ci el este totodată și un bun muncitor. La secția de croitorie a Cooperativei de producție „30 Decembrie" prin comportarea sa, constitue un exemplu pentru toți ceilalți tovarăși de muncă.

Fiind fiu de țăran din comuna Stioborăni, nu a cunoscut sportul decât odată cu venirea in oraș. Aici și-a putut da seama de importanța sportului pentru formarea unui om sănătos, luptător activ pentru pace și socialism. Cu ocazia competițiilor populare, a început și el să participe la întreceri sportive reușind performanțe din ce în ce mai bune.

Aceste rezultate se datoresc faptului că ucenicul Arhire Ion convins de importanța antrenamentelor, se pregătește cu seriozitate pentru fiecare concurs. Citind cu atenție toate îndrumările din ziarele și revistele de specialitate, el se antrenează metodic, științific, îndrumând și alți tineri să se pregătească odată cu el.

De când a auzit de organizarea marei competiții Campionatul național de cros „Să întâmpinăm 1 Mai" el a început să facă antrenamente mai serioase, insistând în special asupra condiției fizice, foarte necesară unui bun crosist.

In orele de sport, ca și in timpul liber, după un program pe care și l-a alcătuit singur, ucenicul Arhire Ion face exerciții de gimnastică pentru a se putea prezenta la startul crosului in cât mai bune condițiuni.

O mare atenție dă antrenamentului pentru mărirea vitezei, făcând cu regularitate sprint pe distanțe mici (20—30 m.). Aceasta pentru a avea un finisch (ultima parte a alergării) puternic, lucru necesar în caz că aproape de sosire este la egalitate, sau puțin in urma unui adversar. Cu un finisch puternic, acesta poate fi însă depășit.

„Deabea aștept — ne-a spus Arhire Ion — să mă prezint la startul crosului. Voi încerca, luptând din toate puterile, să mă clasez într'un loc fruntaș, aducând astfel căminului meu o performanță de valoare.

Totodată imi iau angajamentul de a antrena în această mare competiție, încă 15 tovarăși de muncă".

Cei care îl văd pe Arhire Ion antrenându-se cu regularitate, împreună cu alți tovarăși de cămin, își pot da seama că tânărul ucenic își va ține angajamentul.

ION POPOVICI
Coresp.



Sfaturi pentru tinerii săteni

CE TREBUE SĂ ȘTIE UN CONCURENT DE CROS

Dacă pentru oraș problema organizării unui cros este oarecum dificilă, din cauza greutății de a găsi un traseu potrivit, nu acelaș lucru se poate spune despre organizarea unei astfel de manifestații sportive la sate, unde organizatorii au la îndemână posibilități naturale pentruca într'adevăr crosul să se desfășoare pe teren variat. Pădurile, arăturile, câmpurile trebue să fie locurile pe care să se dispute crosurile pregătitoare din Duminica aceasta.

Dar, dacă din punct de vedere organizatoric problema este mai simplă, latura tehnică și în special munca de pregătire a concurenților este mai grea.

In dorința de a veni in ajutorul celor care vor organiza crosurile pregătitoare pentru Campionatul Național „Să întâmpinăm 1 Mai" și a concurenților in general, vom arăta pe scurt câteva noțiuni elementare care sunt strict necesare unui participant la un cros.

In primul rând echipamentul trebue să fie cât mai simplu și să nu îngreuneze alergarea concurentului. Acolo unde nu există echipament special el poate fi înlocuit astfel: in locul tricoului se poate întrebuința cămașa pe care o poartă în toate zilele concurentul respectiv, având-se grije să fie desfăcută la gât și cu mânecile suflecate. Nu este permis să se alerge numai în chilot fără cămașe. In locul pantofilor de tenis care nu se găsesc peste tot, se poate alerga în pantofi de pâslă sau cipici care sunt foarte ușor de confecționat. Inainte de a începe concursul nu este bine să se bea apă. In ceea ce privește masa, ea trebue să fie cât mai simplă (ușoară). Inainte de alergare se va face încălzire, care se compune dintr'o alergare ușoară alternată cu mers. Acest lucru este esențial pentru un concurent la un cros, deoarece nu este recomandabil ca organismul să fie supus dintr'odată efortului.

In timpul alergării, prima grije a concurentului va fi să nu fugă crispat, ci cât mai natural. O mare atenție trebue dată respirației, care se va face și pe nas și pe gură. Timpul în care se trage aerul în piept nu trebue să fie mai mare decât acela în care se dă aerul afară. In timpul alergării concurenții începători nu trebue să forțeze mai mult decât le permite organismul lor, pentrucă altfel faptul le poate fi dăunător.

După ce s'a trecut linia de sosire nu trebue oprită fuga dintr'odată. Alergarea trebue continuată pe o distanță de câteva zeci de metri și după aceea se va face oprirea. In caz că este frig, se recomandă ca îndată după terminarea cursei, concurenții să bea un ceai cald.

Aceste sfaturi elementare pentru un concurent la un cros trebuesc puse în aplicare cu multă atențiune de noile colective sportive dela sate, care au sarcina de a căuta să le respecte întocmai.